# **Broedseizoen – de zandhagedis**

**De dieren in Nationaal Park Hollandse Duinen hebben het op dit moment enorm druk. Van maart tot en met september krijgen ze jongen die ze continu voorzien van eten. Ze hebben elk beetje rust dan ook hard nodig. Als bezoeker van natuurgebieden kun je ze helpen door op de paden te wandelen en je hond aangelijnd te houden. Maar neem ook zelf de rust om te luisteren en te kijken, dan ontdek je waarin elk dier uniek is. Deze maand: de zandhagedis.**

**Zandhagedis: zeldzame ‘duindino’**

Zandhagedissen zien eruit als een soort prehistorische ‘duindino’s’. Ze zijn koudbloedig, dus ze zijn afhankelijk van de zon om op te warmen en actief te worden. Begin april komen ze uit hun holletjes en dan gaan de mannetjes op zoek naar een vrouwtje. Je kunt ze spotten tijdens het zonnebaden in open zandvlaktes, langs paden en op geasfalteerde fietspaden. Op de randen van ligusterhagen liggen ze in hinderlaag voor voedsel. Ze eten van alles wat maar in hun bek past – van insecten tot zelfs kleine zoogdieren of vogeltjes.

De paartijd is heftig, ze vechten stevig met elkaar. In juni legt het vrouwtje in een zandholte haar eitjes, leerachtige balletjes van ongeveer een centimeter doorsnede. Daar hebben ze zo’n twee maanden nodig om uit te komen bij een ideale temperatuur tussen de 21 en 24 graden. Is het kouder, dan duurt het langer. Rond augustus gaan de jongen op pad.

**Zie hem zonnebaden**De zandhagedis staat op de Rode Lijst als kwetsbare soort. In Nationaal Park Hollandse Duinen hebben wij er extra zorg voor, want de duinen zijn hun belangrijkste leefgebied. De jonge dieren zijn prooi voor torenvalk, buizerd, vos en soortgenoten. Ze moeten dus superalert zijn. Bovendien groeien ze snel en vervellen ze daarom vaker, wat ook energie kost. Ze koelen dan af en het kost tijd om weer op te warmen zodat ze weer kunnen gaan eten.

Wandel je over een duinpad, houd dan je ogen en oren open, want ze kunnen dus in de zon langs het pad liggen op te warmen. Maak niet te veel lawaai en houd de hond bij je, dan verras je ze niet en kun je ze bewonderen. Het is een zeldzaam en bijzonder beest om te zien. Maar hoor je wat ritselen, dan ben je meestal te laat.